

## Ressources générales

**Ambulance, pompier, police** 911

**Sûreté du Québec**  
(514) 310-4141

**Info-santé**  
(514) 731-8531

**Centre anti-poison**  
1-800-463-5060

**311 Accès Montréal**

**211 Grand Montréal**

**Aide juridique**

(514) 864-7666  
www.ccjm.qc.ca

**Centre pour les victimes  
d'agression sexuelle de Montréal**

(514) 934-4504  
www.cvasm.org

**CLSC de Côte-des-Neiges**

(514) 731-8531  
5700, Ch. de la Côte-des-Neiges

**Croix Rouge** (Soutien et renfort pour  
personnes en isolement)  
1-800-863-6582

**Déprimés anonymes**  
(514) 278-2130  
www.deprimesanonymes.org

**Drogue : aide et référence**  
(514) 527-2626  
www.drogue-aidereference.qc.ca

**Gai-Écoute**  
(514) 866-0103  
www.gai-ecoute.qc.ca

**Jeu : aide et référence**  
(514) 527-0140  
www.jeu-aidereference.qc.ca

**Ligne parents**  
1-800-361-5085  
www.ligneparents.com

**Commission des droits de la  
personne et des droits de la  
jeunesse**  
(514) 873-5146  
www.cdpedj.qc.ca

**Suicide-Action Montréal**  
(514) 723-4000  
www.suicideactionmontreal.org

**Tel-Aide**  
(514) 935-1101  
www.telaide.org

**S.O.S. Violence conjugale**  
1-800-363-9010  
www.sosviolenceconjugale.ca

*Registre des  
ressources  
communautaires  
de Côte-des-Neiges*

---

# Services aux familles

---

*et autres ressources  
utiles à l'ère de  
la COVID-19*



# Services aux familles

## Allô Prof-Parents

1-855-5271277

<https://www.alloprof.qc.ca/fr/parents>

## Association de la communauté noire de CDN

(514) 737-8321 #220 ou #221

6585 Ch. de la Côte-des-Neiges

[www.cdnbca.org/fr/](http://www.cdnbca.org/fr/)

## Association Cigogne

(514) 341-0254

3333 Ch. de la Côte-Sainte-Catherine

[www.cigogne.ca](http://www.cigogne.ca)

## Association des Parents de Côte-des-Neiges

(514) 341-2844

6767 Ch. de la Côte-des-Neiges

Suite 498

[www.association-parents-cdn.org](http://www.association-parents-cdn.org)



Fondation du Grand Montréal



## Baobab Familial

(514) 734-4097

6767 Ch. de la Côte-des-Neiges #599

[www.baobabfamilial.org](http://www.baobabfamilial.org)

## Centre Communautaire de Mountain Sights

(514) 737-4644

7802 Av. Mountain Sights

[www.centrecommunautairemountainsights.org](http://www.centrecommunautairemountainsights.org)

## Femme du monde

(514) 735-9027

6767 Ch. de la Côte-des-Neiges

Suite 597

[www.femmesdumondecdn.org](http://www.femmesdumondecdn.org)

## Fondation du Docteur Julien-Centre de Pédiatrie sociale CDN

(514) 341-2220

6555 Ch. de la Côte des-Neiges

Suite 300

[www.fondationdrjulien.org](http://www.fondationdrjulien.org)

## Centre International de l'espoir

(514) 561-1088

4421 Av. Barclay

Suite 7

[www.ciespoir.org](http://www.ciespoir.org)

## La Maison Bleue

(514) 509-0833

3735 Av. Plamondon

[www.maisonbleue.info](http://www.maisonbleue.info)

## Maison des Jeunes de CDN (Chalet Kent)

514-872-1767

3220 Av. Appleton

[www.chaletkent.ca](http://www.chaletkent.ca)

## Relais Côte-des-Neiges

(514) 735-3498

6600 Av. Victoria

## SIARI

(514) 570-4763

6767 Ch. de la Côte-des-Neiges

Suite 499

[www.siari.org](http://www.siari.org)

## Maison de naissance

(514) 736-2323

6560 Ch. de la Côte-des-Neiges

[www.ciusscentreouest.ca](http://www.ciusscentreouest.ca)



## General Resources

**Ambulances, firefighters, police**

911

**Quebec provincial police**

(514) 310-4141

**Health Info**

(514) 731-8531

**Poison control center**

1-800-463-5060

**311 Accès Montréal**

**211 Grand Montréal**

**Legal assistance**

(514) 864-7666

[www.ccjm.qc.ca](http://www.ccjm.qc.ca)

**Montreal Centre for Sexual Assault Victims**

(514) 934-4504

[www.cvasm.org](http://www.cvasm.org)

**Côte-des-Neiges CLSC**

(514) 731-8531

5700, Ch. de la Côte-des-Neiges

**Red Cross** (Support and reinforcement for people in isolation)

1-800-863-6582

**Depressives Anonymous**

(514) 278-2130

[www.deprimesanonymes.org](http://www.deprimesanonymes.org)

**Drugs : Help and Referral**

(514) 527-2626

[www.drogue-aidereference.qc.ca](http://www.drogue-aidereference.qc.ca)

**Gai-Écoute**

(514) 866-0103

[www.gai-ecoute.qc.ca](http://www.gai-ecoute.qc.ca)

**Gambling: Help and Referral**

(514) 527-0140

[www.jeu-aidereference.qc.ca](http://www.jeu-aidereference.qc.ca)

**Kids Help Phone**

1-800-668-6868

[www.jeunessejecoute.ca](http://www.jeunessejecoute.ca)

**Parents Line**

1-800-361-5085

[www.ligneparents.com](http://www.ligneparents.com)

**Human rights and youth rights commission**

(514) 873-5146

[www.cdpedj.qc.ca](http://www.cdpedj.qc.ca)

**Suicide-Action Montréal**

(514) 723-4000

[www.suicideactionmontreal.org](http://www.suicideactionmontreal.org)

**Tel-Aide**

(514) 935-1101

[www.telaide.org](http://www.telaide.org)

**Tel-Jeunes**

1-800-263-2266

[www.teljeunes.com](http://www.teljeunes.com)

**S.O.S. Domestic Violence**

1-800-363-9010

[www.sosviolenceconjugale.ca](http://www.sosviolenceconjugale.ca)

*Register of  
community resources  
in Côte-des-Neiges*

---

# Family Support Services

---

*& other useful resources  
in the era  
of COVID-19*



# Family support services

## Allô Prof-Parents

1-855-5271277

<https://www.alloprof.qc.ca/fr/parents>

## Côte-des-Neiges Black Community Association Inc.

(514) 737-8321 #220 or #221

6585 Ch. de la Côte-des-Neiges

[www.cdnbca.org/fr/](http://www.cdnbca.org/fr/)

## Association Cigogne

(514) 341-0254

3333 Ch. de la Côte-Sainte-Catherine

[www.cigogne.ca](http://www.cigogne.ca)

## Association des Parents de Côte-des-Neiges

(514) 341-2844

6767 Ch. de la Côte-des-Neiges

#498

[www.association-parents-cdn.org](http://www.association-parents-cdn.org)



Fondation du Grand Montréal



## Baobab Familial

(514) 734-4097

6767 Ch. de la Côte-des-Neiges #599

[www.baobabfamilial.org](http://www.baobabfamilial.org)

## Mountain Sights Community Center

(514) 737-4644

7802 Av. Mountain Sights

[www.centrecommunautairemountainsights.org](http://www.centrecommunautairemountainsights.org)

## Femme du monde

(514) 735-9027

6767 Ch. de la Côte-des-Neiges

#597

[www.femmesdumondecdn.org](http://www.femmesdumondecdn.org)

## Dr Julien foundation-Centre de Pédiatrie sociale CDN

(514) 341-2220

6555 Ch. de la Côte des-Neiges

#300

[www.fondationdrjulien.org](http://www.fondationdrjulien.org)

## Centre International de l'espoir

(514) 561-1088

4421 Av. Barclay #7

[www.ciespoir.org](http://www.ciespoir.org)

## La Maison Bleue

(514) 509-0833

3735 Av. Plamondon

[www.maisonbleue.info](http://www.maisonbleue.info)

## Youth Centre (Kent Chalet)

514-872-1767

3220 Av. Appleton

[www.chaletkent.ca](http://www.chaletkent.ca)

## Relais Côte-des-Neiges

(514) 735-3498

6600 Av. Victoria

## SIARI

(514) 570-4763

6767 Ch. de la Côte-des-Neiges

#499

[www.siari.org](http://www.siari.org)

## Birth Center

(514) 736-2323

6560 Ch. de la Côte-des-Neiges

[www.ciusscentreouest.ca](http://www.ciusscentreouest.ca)

