

Ressources générales

Ambulance, pompier, police 911

Sûreté du Québec
(514) 310-4141

Info-santé
(514) 731-8531

Centre anti-poison
1-800-463-5060

311 Accès Montréal

211 Grand Montréal

Aide juridique
(514) 864-7666
www.ccjm.qc.ca

**Centre pour les victimes
d'agression sexuelle de Montréal**
(514) 934-4504
www.cvasm.org

CLSC de Côte-des-Neiges
(514) 731-8531
5700, Ch. de la Côte-des-Neiges

Croix Rouge (Soutient et renfort pour
personnes en isolement)
1-800-863-6582

Déprimés anonymes
(514) 278-2130
www.deprimesanonymes.org

Drogue : aide et référence
(514) 527-2626
www.drogue-aidereference.qc.ca

Gai-Écoute
(514) 866-0103
www.gai-ecoute.qc.ca

Jeu : aide et référence
(514) 527-0140
www.jeu-aidereference.qc.ca

Jeunesse, j'écoute
1-800-668-6868
www.jeunessejecoute.ca

Ligne parents
1-800-361-5085
www.ligneparents.com

**Commission des droits de la
personne et des droits de la
jeunesse**
(514) 873-5146
www.cdpedj.qc.ca

Suicide-Action Montréal
(514) 723-4000
www.suicideactionmontreal.org

Tel-Aide
(514) 935-1101
www.telaide.org

Tel-Jeunes
1-800-263-2266
www.teljeunes.com

S.O.S. Violence conjugale
1-800-363-9010
www.sosviolenceconjugale.ca

Registre des ressources communautaires de Côte-des-Neiges

Santé mentale et soutien psychosocial

*et autres ressources
utiles à l'ère de
la COVID-19*



Services en santé mentale et soutien psychosocial

Ami-Québec

(514) 486-1448
6875 Boul. Décarie
Suite 300
www.amiquebec.org

AMI-Québec s'est engagé à aider les membres de l'entourage à vivre avec les conséquences de la maladie mentale en offrant des services de soutien, de formation, d'information et d'action sociale.



Fondation du Grand Montréal



Centre Multi-Écoute

(514) 737-3604
3600 Av. Barclay
Suite 460
www.multiecoute.org

Le Centre Multi-Écoute fait de la prévention en santé mentale et aide à l'intégration sociale de toute personne qui en éprouve le besoin; attention particulière aux personnes immigrantes.

Club-Ami

(514) 739-7931
6767 Ch. de la Côte-des-Neiges
Suite 596
www.clubami.qc.ca

Club Ami se donne comme objectif de rompre l'isolement social trop souvent vécu par les personnes les plus fragilisées de notre société.



General resources

Ambulances, firefighters, police

911

Quebec provincial police

(514) 310-4141

Health Info

(514) 731-8531

Poison control center

1-800-463-5060

311 Accès Montréal

211 Grand Montréal

Legal assistance

(514) 864-7666

www.ccjm.qc.ca

Montreal Centre for Sexual Assault Victims

(514) 934-4504

www.cvasm.org

Côte-des-Neiges CLSC

(514) 731-8531

5700, Ch. de la Côte-des-Neiges

Red Cross (Support and reinforcement for people in isolation)

1-800-863-6582

Depressives Anonymous

(514) 278-2130

www.deprimesanonymes.org

Drugs : Help and Referral

(514) 527-2626

www.drogue-aidereference.qc.ca

Gai-Écoute

(514) 866-0103

www.gai-ecoute.qc.ca

Gambling: Help and Referral

(514) 527-0140

www.jeu-aidereference.qc.ca

Kids Help Phone

1-800-668-6868

www.jeunessejecoute.ca

Parents Line

1-800-361-5085

www.ligneparents.com

Human rights and youth rights commission

(514) 873-5146

www.cdpdj.qc.ca

Suicide-Action Montréal

(514) 723-4000

www.suicideactionmontreal.org

Tel-Aide

(514) 935-1101

www.telaide.org

Tel-Jeunes

1-800-263-2266

www.teljeunes.com

S.O.S. Domestic Violence

1-800-363-9010

www.sosviolenceconjugale.ca

*Register of
community resources
in Côte-des-Neiges*

Mental Health & psychosocial support

*& other useful resources
in the era
of COVID-19*



Mental health and psychosocial support

Ami-Québec

(514) 486-1448
6875 Boul. Décarie
#300
www.amiquebec.org

AMI-Québec is committed to helping members of the community living with the consequences of mental illness by offering support, training, information and social action services.



Fondation du Grand Montréal



Centre Multi-Écoute

(514) 737-3604
3600 Av. Barclay
#460
www.multiecoute.org

The Centre Multi-Écoute provides mental health prevention and helps with the social integration of anyone who needs it; special attention is given to immigrants.

Club-Ami

(514) 739-7931
6767 Ch. de la Côte-des-Neiges #596
www.clubami.qc.ca

Club Ami's objective is to break the social isolation too often experienced by the most vulnerable people in our society.

