

Ressources générales

Ambulance, pompier, police 911

Sûreté du Québec (514) 310-4141

Info-santé (514) 731-8531

Centre anti-poison 1-800-463-5060

311 Accès Montréal

211 Grand Montréal

Aide juridique
(514) 864-7666
www.ccjm.qc.ca

**Centre pour les victimes
d'agression sexuelle de Montréal**
(514) 934-4504
www.cvasm.org

CLSC de Côte-des-Neiges
(514) 731-8531
5700, Ch. de la Côte-des-Neiges

Croix Rouge (Soutien et renfort pour
personnes en isolement)
1-800-863-6582

Déprimés anonymes
(514) 278-2130
www.deprimesanonymes.org

Drogue : aide et référence
(514) 527-2626
www.drogue-aidereference.qc.ca

Gai-Écoute
(514) 866-0103
www.gai-ecoute.qc.ca

Jeu : aide et référence
(514) 527-0140
www.jeu-aidereference.qc.ca

Jeunesse, j'écoute
1-800-668-6868
www.jeunessejecoute.ca

Ligne parents
1-800-361-5085
www.ligneparents.com

**Commission des droits de la
personne et des droits de la
jeunesse**
(514) 873-5146
www.cdpedj.qc.ca

Suicide-Action Montréal
(514) 723-4000
www.suicideactionmontreal.org

Tel-Aide
(514) 935-1101
www.telaide.org

Tel-Jeunes
1-800-263-2266
www.teljeunes.com

S.O.S. Violence conjugale
1-800-363-9010
www.sosviolenceconjugale.ca

Registre des ressources communautaires de Côte-des-Neiges

Emploi et insertion au travail

*et autres ressources
utiles à l'ère de
la COVID-19*



Services d'aide à l'emploi et d'insertion au travail

ALAC

(514) 737-3642
5165 Ch. Queen-Mary
Suite 350
www.alac.qc.ca

- *Service d'employabilité : préparation pour la recherche d'emploi*
- *Service de francisation : cours de français (temps partiel)*
- *Service d'intervention sociale, d'accueil et d'intégration*



Fondation du Grand Montréal



Carrefour Jeunesse emploi CDN (CJECND)

(514) 342-5678
6555 Ch. de la Côte-des-Neiges
Suite 240
www.cjecdn.qc.ca

- *Services d'aide à l'emploi*
- *Persévérance scolaire, autonomie, entrepreneuriat*
- *Éducation financière*

Centre de recherche d'emploi Côte-des-Neiges

(514) 342-5678
3600 Av. Barclay
Suite 421
www.crecdn.com

Soutient les personnes en recherche d'emploi en mettant à leur disposition les ressources nécessaires pour les aider à trouver un emploi qui correspond à leurs qualifications et à leurs aspirations.

Corporation pour le développement de la jeunesse - ERS

(514) 731-3419
5250 rue Ferrier
bureau 520
www.ersyouth.ca

ERS offre aux personnes ou aux groupes un large éventail de programmes de formation et de perfectionnement créatifs et adaptés à vos besoins, vos forces et vos objectifs particuliers.



General Resources

Ambulances, firefighters, police
911

Quebec provincial police
(514) 310-4141

Health Info
(514) 731-8531

Poison control center
1-800-463-5060

311 Accès Montréal

211 Grand Montréal

Legal assistance
(514) 864-7666
www.ccjm.qc.ca

**Montreal Centre for Sexual
Assault Victims**
(514) 934-4504
www.cvasm.org

Côte-des-Neiges CLSC
(514) 731-8531
5700, Ch. de la Côte-des-Neiges

Red Cross (Support and
reinforcement for people in isolation)
1-800-863-6582

Depressives Anonymous
(514) 278-2130
www.deprimesanonymes.org

Drugs : Help and Referral
(514) 527-2626
www.drogue-aidereference.qc.ca

Gai-Écoute
(514) 866-0103
www.gai-ecoute.qc.ca

Gambling: Help and Referral
(514) 527-0140
www.jeu-aidereference.qc.ca

Kids Help Phone
1-800-668-6868
www.jeunessejecoute.ca

Parents Line
1-800-361-5085
www.ligneparents.com

**Human rights and youth rights
commission**
(514) 873-5146
www.cdpedj.qc.ca

Suicide-Action Montréal
(514) 723-4000
www.suicideactionmontreal.org

Tel-Aide
(514) 935-1101
www.telaide.org

Tel-Jeunes
1-800-263-2266
www.teljeunes.com

S.O.S. Domestic Violence
1-800-363-9010
www.sosviolenceconjugale.ca

*Register of
community resources
in Côte-des-Neiges*

Employment & work integration

*& other useful resources
in the era
of COVID-19*



Employment assistance & work integration services

ALAC

(514) 737-3642
5165 Ch. Queen-Mary
#350
www.alac.qc.ca

- Employment Services: Job Search Preparation
- Francisation service: French courses (part-time)
- Social Intervention, Reception and Integration Services



Fondation du Grand Montréal



Carrefour Jeunesse emploi CDN (CJECDN)

(514) 342-5678
6555 Ch. de la Côte-des-Neiges
#240
www.cjecdn.qc.ca

- Employment Assistance Services
- Academic perseverance, autonomy, entrepreneurship
- Financial Education

Job Search center of Côte-des-Neiges

(514) 342-5678
3600 Av. Barclay
#421
www.crecdn.com

Supports job seekers by providing them with the necessary resources to help them find a job that matches their qualifications and their aspirations.

Corporation pour le développement de la jeunesse - ERS

(514) 731-3419
5250 rue Ferrier
#520
www.ersyouth.ca

ERS offers individuals or groups a wide range of creative training and development programs tailored to your specific needs, strengths and goals.

