

# Ressources générales

**Ambulance, pompier, police** 911

**Sûreté du Québec** (514) 310-4141

**Info-santé** (514) 731-8531

**Centre anti-poison** 1-800-463-5060

**311 Accès Montréal**

**211 Grand Montréal**

**Aide juridique**  
(514) 864-7666  
[www.ccjm.qc.ca](http://www.ccjm.qc.ca)

**Centre pour les victimes  
d'agression sexuelle de Montréal**  
(514) 934-4504  
[www.cvasm.org](http://www.cvasm.org)

**CLSC de Côte-des-Neiges**  
(514) 731-8531  
5700, Ch. de la Côte-des-Neiges

**Croix Rouge** (Soutient et renfort pour  
personnes en isolement)  
1-800-863-6582

**Déprimés anonymes**  
(514) 278-2130  
[www.deprimesanonymes.org](http://www.deprimesanonymes.org)

**Drogue : aide et référence**  
(514) 527-2626  
[www.drogue-aidereference.qc.ca](http://www.drogue-aidereference.qc.ca)

**Gai-Écoute**  
(514) 866-0103  
[www.gai-ecoute.qc.ca](http://www.gai-ecoute.qc.ca)

**Jeu : aide et référence**  
(514) 527-0140  
[www.jeu-aidereference.qc.ca](http://www.jeu-aidereference.qc.ca)

**Jeunesse, j'écoute**  
1-800-668-6868  
[www.jeunessejecoute.ca](http://www.jeunessejecoute.ca)

**Ligne parents**  
1-800-361-5085  
[www.ligneparents.com](http://www.ligneparents.com)

**Commission des droits de la  
personne et des droits de la  
jeunesse**  
(514) 873-5146  
[www.cdpedj.qc.ca](http://www.cdpedj.qc.ca)

**Suicide-Action Montréal**  
(514) 723-4000  
[www.suicideactionmontreal.org](http://www.suicideactionmontreal.org)

**Tel-Aide**  
(514) 935-1101  
[www.telaide.org](http://www.telaide.org)

**Tel-Jeunes**  
1-800-263-2266  
[www.teljeunes.com](http://www.teljeunes.com)

**S.O.S. Violence conjugale**  
1-800-363-9010  
[www.sosviolenceconjugale.ca](http://www.sosviolenceconjugale.ca)

## Registre des ressources communautaires de Côte-des-Neiges

# Aide alimentaire

*et autres ressources  
utiles à l'ère de  
la COVID-19*



# Services d'aide alimentaire

## Association de la communauté noire de CDN

(514) 737-8321

#220 ou #221

6585 Ch. de la Côte-des-Neiges

[www.cdnbca.org/fr/](http://www.cdnbca.org/fr/)

## Association Jamaïcaine de Montréal

(514) 737-8229

4095 Jean-Talon Ouest

[www.jam-montreal.com](http://www.jam-montreal.com)



Fondation du Grand Montréal



## Centre communautaire MADA

(514) 342-4969

6700 Ch. de la Côte-des-Neiges

Suite 218

[www.madacenter.com](http://www.madacenter.com)

## Multicaf- La cafétéria communautaire

(514) 733-0554

3591 Av. Appleton

[www.multicaf.org](http://www.multicaf.org)

## Société Saint-Vincent de Paul- Conférence de St-Pascal-Baylon

(514) 737-7597 ou

(514) 750-7336

6570 Ch. de la Côte-des-Neiges

[www.ssvp.ca](http://www.ssvp.ca)



## General resources

**Ambulances, firefighters, police**  
911

**Quebec provincial police**  
(514) 310-4141

**Health Info**  
(514) 731-8531

**Poison control center**  
1-800-463-5060

**311 Accès Montréal**

**211 Grand Montréal**

**Legal assistance**  
(514) 864-7666  
[www.ccjm.qc.ca](http://www.ccjm.qc.ca)

**Montreal Centre for Sexual  
Assault Victims**  
(514) 934-4504  
[www.cvasm.org](http://www.cvasm.org)

**Côte-des-Neiges CLSC**  
(514) 731-8531  
5700, Ch. de la Côte-des-Neiges

**Red Cross** (Support and  
reinforcement for people in isolation)  
1-800-863-6582

**Depressives Anonymous**  
(514) 278-2130  
[www.deprimesanonymes.org](http://www.deprimesanonymes.org)

**Drugs : Help and Referral**  
(514) 527-2626  
[www.drogue-aidereference.qc.ca](http://www.drogue-aidereference.qc.ca)

**Gai-Écoute**  
(514) 866-0103  
[www.gai-ecoute.qc.ca](http://www.gai-ecoute.qc.ca)

**Gambling: Help and Referral**  
(514) 527-0140  
[www.jeu-aidereference.qc.ca](http://www.jeu-aidereference.qc.ca)

**Kids Help Phone**  
1-800-668-6868  
[www.jeunessejecoute.ca](http://www.jeunessejecoute.ca)

**Parents Line**  
1-800-361-5085  
[www.ligneparents.com](http://www.ligneparents.com)

**Human rights and youth rights  
commission**  
(514) 873-5146  
[www.cdpedj.qc.ca](http://www.cdpedj.qc.ca)

**Suicide-Action Montréal**  
(514) 723-4000  
[www.suicideactionmontreal.org](http://www.suicideactionmontreal.org)

**Tel-Aide**  
(514) 935-1101  
[www.telaide.org](http://www.telaide.org)

**Tel-Jeunes**  
1-800-263-2266  
[www.teljeunes.com](http://www.teljeunes.com)

**S.O.S. Domestic Violence**  
1-800-363-9010  
[www.sosviolenceconjugale.ca](http://www.sosviolenceconjugale.ca)

## Register of community resources in Côte-des-Neiges

---

# Food assistance

---

*& other useful resources  
in the era  
of COVID-19*



# Food assistance services

## Côte-des-Neiges Black Community Association Inc.

(514) 737-8321

#220 or #221

6585 Ch. de la Côte-des-Neiges

[www.cdnbca.org/fr/](http://www.cdnbca.org/fr/)

## Jamaica Association of Montreal Inc.

(514) 737-8229

4095 Jean-Talon West

[www.jam-montreal.com](http://www.jam-montreal.com)



Fondation du Grand Montréal



## MADA Community Center

(514) 342-4969

6700 Ch. de la Côte-des-Neiges

#218

[www.madacenter.com](http://www.madacenter.com)

## Multicaf- Community Cafeteria

(514) 733-0554

3591 Av. Appleton

[www.multicaf.org](http://www.multicaf.org)

## Society of Saint-Vincent de Paul St-Pascal-Baylon

(514) 737-7597 ou

(514) 750-7336

6570 Ch. de la Côte-des-Neiges

[www.ssvp.ca](http://www.ssvp.ca)

