

8. CLSC de Côte-des-Neiges
5700, chemin de la Côte-des-Neiges
(514) 731-8531
csssdelamontagne.qc.ca

9. Hay Doun
615, avenue Stuart
(514) 962-3686
pif@haydoun.ca
haydoun.ca

10. MultiCaf-La cafétéria communautaire
3591, rue Appleton
(514) 733-0554
multicaf.org

11. Office municipal d'Habitation de Montréal
OMHM et service de demandeurs :
415, rue St Antoine, 2e étage
(514) 868-5588
omhm.qc.ca

12. Prévention CDN - NDG
6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 598
(514) 736-2732
preventioncdnndg.org

13. PROMIS
3333, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
(514) 345-1615
promis.qc.ca

**14. SIARI - Service d'interprète,
d'aide et de référence aux immigrants**
6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499
(514) 738-4763
siari.org

15. SSHQ - Services Sociaux Helléniques du Québec
5777, avenue Wilderton
(514) 738-2421, poste 121
hcgm.org/socialservices

16. SPVM - PDQ-26
7405, avenue Mountain Sights
(514) 280-0126
Service d'urgence 911



Corporation
de développement
communautaire de
Côte-des-Neiges



RESSOURCES Pour les aînés du quartier



Répertoire des ressources

1. Association de la Communauté Noire CDN
6585, chemin de la Côte-des-Neiges
(514) 737-8321
info@cdnbca.org

2. Bibliothèques de Côte-des-Neiges
Bibliothèque Interculturelle :
6767, chemin de la Côte-des-Neiges
(514) 868-4715

Bibliothèque Côte-des-Neiges
5290, chemin de la Côte-des-Neiges
(514) 872-2790
bibliomontreal.com

3. Centre de bénévolat Côte-des-Neiges
4945, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 6
(514) 340-1072
centrebenevolatcdn.org

4. Centre de bénévolat SARPAD
6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 442
(514) 737-2454
sarpad.com

5. Centre des Aînés Côte-des-Neiges
6600, avenue Victoria, bureau 101
(514) 344-1210
ainecdn.org

6. Centre Évasion
5701, boulevard Décarie
(514) 738-5151
centreevasion.com

7. Centre Cummings
5700, avenue Westbury
(514) 342-1234
cummingscentre.org

| | | | |
|---|--|---|--|
| 1. Association de la Communauté Noire CDN | 5. Centre des Aînés Côte-des-Neiges | <ul style="list-style-type: none"> • Repas communautaires • Cours variés • Sorties à Montréal et à l'extérieur • Activités éducatives, sociales et culturelles • Activités de rapprochement intergénérationnel • Travail de milieu auprès des aînés vulnérables et isolés | <ul style="list-style-type: none"> • Activités sociales pour aînés • Conditionnement physique • Programme de «Steel pan» |
| 13. PROMIS | 9. Hay Down | <ul style="list-style-type: none"> • Soutien aux proches aidants d'aînés en perte d'autonomie • Aide à l'intégration et accompagnement • Action alimentaire • Soutien aux familles et défense des droits • Cours de français | <ul style="list-style-type: none"> • Documentation et références • Prêts : livres audio et gros caractères • Biblio-courrier • Activités à caractère social • Conférences pour les aînés. |
| 14. SIARI - Service d'interprète, d'aide et de référence aux immigrants | 10. Multicaf - Cafétéria communautaire | 6. Centre Evasion | <ul style="list-style-type: none"> • Accueil et aide à l'établissement des immigrants • Cours de français et informatique • Clinique d'impôts • Banque alimentaire |
| 15. SSHQ - Services sociaux helléniques du Québec | 11. Office municipal d'habitation de Montréal | 7. Centre Cummings | 3. Centre de bénévolat Côte-des-Neiges |
| 16. SPVM - PDQ-26 | 12. Prévention CDN - NDG | 8. CLSC de Côte-des-Neiges | 4. Centre de bénévolat SARPAD |
| <ul style="list-style-type: none"> • Appels d'urgence • Demande d'aide contre des abus • Pour dénoncer (possible de rester anonyme) ou avoir un support de policiers sur les lieux | <ul style="list-style-type: none"> • Soutien psychosocial pour aînés • Accompagnement dans les démarches et rendez-vous • Services d'évaluation de la sécurité du domicile. | <ul style="list-style-type: none"> • Services de santé • Services sociaux • Centre d'éducation à la santé • Centre d'abandon du tabac • Soutien à l'autonomie des personnes âgées • Programme PIÉD (prévention des chutes; offert dans différents organismes du quartier) | <ul style="list-style-type: none"> • Transport et accompagnement pour rendez-vous médicaux • Visites amicales et promenades dans le quartier • Epicerie en groupe, courses • Soutien aux proches aidants |