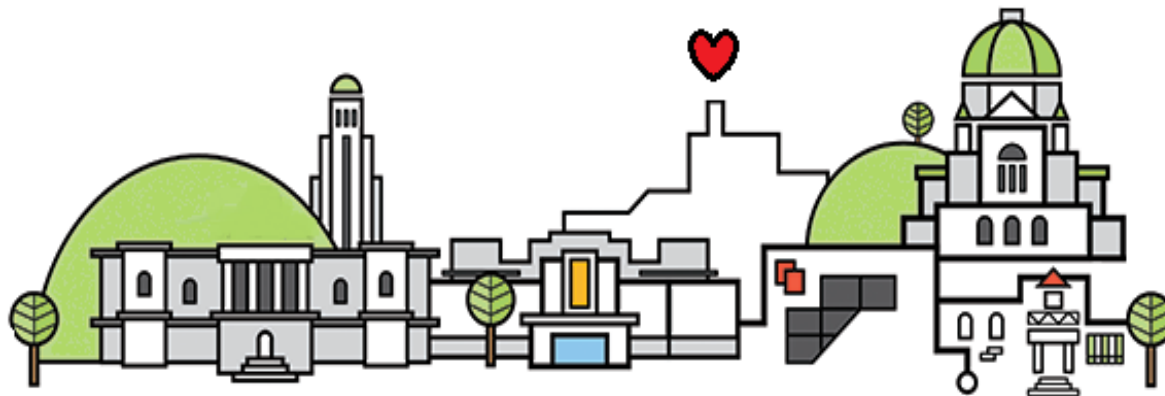


GUIDE DES RESSOURCES COMMUNAUTAIRES



DU QUARTIER CÔTE-DES-NEIGES

RETROUVEZ DANS CE GUIDE LES ORGANISMES DU QUARTIER

Qu'est-ce qu'un organisme communautaire ? page 3

Immigration & Emploi page 4

Logement page 6

Formation & Éducation page 7

Ressources alimentaires page 8

Famille page 9

Pour les femmes page 11

Santé mentale page 12

Aîné(e)s page 13

Sports, loisirs et culture page 15

Vie de quartier page 16

Ressources en aide médicale et scolaire page 17

Services Montréal et aide juridique page 19

Numéros d'urgences page 20

QU'EST-CE QU'UN ORGANISME COMMUNAUTAIRE ?



Les organismes communautaires sont nés du regroupement de personnes qui se préoccupent du bien-être de leurs concitoyens et qui veulent agir localement.

Ce sont des organismes non gouvernementaux (ONG), autonomes dans leur gestion et qui poursuivent chacun une mission qui leur est propre.

Ils existent pour répondre à des besoins ou pour défendre des droits et les individus peuvent s'y impliquer et contribuer, avec les autres, à améliorer les conditions de vie de la population.



ACCUEILLIR



ÉCOUTER



AIDER

IMMIGRATION & EMPLOI

RÉCEMMENT ARRIVÉS AU QUÉBEC ? NOUS POUVONS VOUS AIDER

Alliance pour l'accueil et l'intégration des immigrants, ALAC

- *Accueil, ressources et informations*
- *Adaptation au marché de l'emploi*
- *Cours de langues*



5165 Chemin Queen Mary
#350, Montréal, QC, H3W 1X7
514-737-3642 - info@alac.qc.ca
[accès au site internet](#)

Promotion, Intégration, Société nouvelle, PROMIS

- *Intégration : installation, établissement et employabilité*
- *Éducation : francisation et soutien scolaire*
- *Emploi : régionalisation*



3333 Chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal, QC, H3T 1C8
514-345-1615
[accès au site internet](#)

Centre d'orientation des nouveaux arrivants et immigrants de Montréal, CONAM

- *Accueil et information*
- *Intégration sociale, économique et culturelle*
- *Immigrants, réfugiés et toutes personnes en besoin*



6767 Chemin de la Côte-des-Neiges
#693-4, Montréal, QC, H3S 2T6
514-733-0738
[accès au site internet](#)

Service d'interprète et de référence aux immigrants, SIARI

- *Accueil et établissement*
- *Francisation*
- *Activités pour les petits et aide aux devoirs*



6767 Chemin de la Côte-des-Neiges
#499, Montréal, QC, H3S 2T6
514-738-4763 - info@siari.org
[accès au site internet](#)

IMMIGRATION & EMPLOI

RÉCEMMENT ARRIVÉS AU QUÉBEC ? NOUS POUVONS VOUS AIDER

Carrefour jeunesse-emploi (16-35 ans) de Côte-des-Neiges

- *Entrevues individuelles et évaluation des besoins*
- *Information, plan d'action et suivi individuel*
- *Offres d'emploi, de stage et de formation*



6555 Chemin de la Côte-des-Neiges
#240, Montréal, QC, H3S 2A6
514-342-5678 - information@romel-montreal.ca
[accès au site internet](#)

Centre de recherche d'emploi de Côte-des-Neiges

- *Session en groupe sur les techniques de recherche d'emploi*
- *Rédaction, traduction et mise à jour du C.V*
- *Suivi et préparation aux entrevues*



3600 Avenue Barclay
#421, Montréal, QC, H3S 1K5
514-733-3026 - info@crecdn.com
[accès au site internet](#)

Centre local d'emploi de Côte-des-Neiges

- *Information, accompagnement et référence*
- *Salle multiservices en accès libre*
- *Divers programmes en employabilité*



69000 Boulevard décarie
Côte Saint-Luc, QC, H3X 2T8
514-872-6530
[accès au site internet](#)

Centre des travailleurs et travailleuses immigrants

- *Information et référence sur les droits du travail*
- *Ateliers sur les droits, les normes du travail et syndicalisme*
- *Cours informatique de base*



4755 Avenue Van Horne
#110, Montréal, QC, H3W 1H8
514-342-2111 - info@iwc-cti.org
[accès au site internet](#)

LOGEMENT

TROUVER UN LOGEMENT, VOUS AVEZ DES DROITS !

Projet Genèse

- *Information, référence et défense des droits sociaux*
- *Organisation communautaire : assemblées publiques, cliniques d'inscription et d'éducation sur le logement social*
- *Regroupement de résidents sur des enjeux locaux et sociaux*



4735 Chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal, QC, H3W 1M1

514-738-2036

[accès au site internet](#)

Organisation d'éducation et d'information logement, OEil

- *Information sur les droits et recours en matière de logement*
- *Aide à la rédaction de lettres au propriétaire*
- *Envoi de plainte au Service d'inspection*



3600 Avenue Barclay
#344, Montréal, QC, H3S 1K5

514-738-0101

[accès au site internet](#)

Regroupement des organismes du Montréal ethnique pour le logement, ROMEL

- *Banque et recherche de logements*
- *Centre d'hébergement temporaire*
- *Information sur les lois et programmes en habitation*



6555 Chemin de la Côte-des-Neiges
#400, Montréal, QC, H3S 2A6
514-341-1057 - information@romel-montreal.ca

[accès au site internet](#)

Habitations communautaires de Côte-des-Neiges

- *Favoriser l'accès à des logements de qualité et à loyer acceptables*
- *Participer au développement du quartier*
- *Aide à l'intégration des nouveaux arrivants*



6555 Chemin de la Côte-des-Neiges
Montréal, QC, H3S 2A6
514-735-0117 - hccdn5560@qc.aira.com

[accès au site internet](#)

FORMATION ET ÉDUCATION

APPRENEZ LE FRANÇAIS ET L'ANGLAIS

Centre Pauline-Julien

- *Cours de français pour adultes*
- *Ateliers de conversation*
- *Activités variées pour pratiquer le français*



6830 Chemin de la Côte-des-Neiges
Montréal, QC, H3S 2A8
514-736-8105 - c-pjulien@csdm.qc.ca
[accès au site internet](#)

Centre d'éducation multiculturel, Cégep Marie-Victorin

- *Formations d'intégration et de perfectionnement*
- *Formations techniques avec stages pratiques*
- *Diplômes d'études collégiales dans divers programmes*



4975 Rue Paré
Montréal, QC, H4P 1P3
514-733-3232 - promotion@collegemv.qc.ca
[accès au site internet](#)

Centre d'écoute et de référence Multi-Écoute

- *Cours d'anglais offert de soir à partir de 18h*
- *Deux fois par semaine*
- *Session de 8 à 10 semaines*



3600 Avenue barclay
#460, Montréal, QC, H3S 1k5
514-737-3604
[accès au site internet](#)

Service d'interprète et de référence aux immigrants, SIARI

- *Cours d'anglais payant 3 fois 3h par semaine*
- *3 niveaux de cours selon vos connaissances*
- *Garderie disponible pour un coût supplémentaire*



6767 Chemin de la Côte-des-Neiges
#499, Montréal, QC, H3S 2T6
514-738-4763
[accès au site internet](#)

RESSOURCES ALIMENTAIRES

DES REPAS CHAUDS À PETITS PRIX ET DES PANIERS REPAS PAR MOIS

MultiCaf, la cafétéria communautaire

- Cafétéria communautaire, banque alimentaire
- Popte roulante et Marché social itinérant
- Accompagnement psychosocial et activité



3591 Avenue Appleton
Montréal, QC, H3S 1L7
514-733-0554 - info@multicaf.org
[accès au site internet](#)

MADA Community Center pour la communauté juive

- Cafétéria communautaire
- Banque alimentaire
- Dépannage pour les vêtements et les meubles



6875 Boulevard Décarie
Montréal, QC, H3W 3E4
514-342-4969 - mada@madacenter.com
[accès au site internet](#)

Société St-Vincent de Paul, Conférence St-Pascal-Baylon

- Information et référence
- Aide aux personnes en situation précaire
- Dépannage occasionnel et visite à domicile



6570 Chemin de la Côte-des-Neiges
Montréal, QC, H3S 2A7
514-735-9571 - cpmontroyal@ssvp-mtl.org
[accès au site internet](#)

FAMILLE

ACTIVITÉS POUR TOUTE LA FAMILLE

Baobab Familial

- *Accueil, écoute, référence et accompagnement*
- *Aide aux devoirs et halte-répit*
- *Sorties et activités familiales et interculturelles*



6767 Chemin de la Côte-des-Neiges
#599, Montréal, QC, H3S 2T6
514-734-4097 - information@baobabfamilial.org
[accès au site internet](#)

Relais Côte-des-Neiges

- *Cercle de lecture, parc intérieur, jardin collectif*
- *Tutorat et ateliers de conversation française*
- *Aide aux devoirs, cuisines collectives et cafés-rencontres*



6600 Avenue victoria
#100, Montréal, QC, H3W 3G8
514-735-3498 - relaiscdn@videotron.ca
[accès au site internet](#)

Centre communautaire Mountain Sights

- *Jardin d'enfants et groupes pour adolescents*
- *Aide aux devoirs, tutorat et camp de jour*
- *Cafés-rencontres et activités communautaires*



7802 Avenue Mountain Sights
Montréal, QC, HP4 2B2
514-737-4644 - c.c.m.s@videotron.ca
[accès au site internet](#)

Association de la communauté noire de Côte-des-Neiges

- *Programmes éducatifs et culturels*
- *Programmes pour enfants, jeunes, adultes et personnes agé(e)s*
- *Accompagnement structurel en soutien à la santé et le bien-être*



6585 Chemin de la Côte-des-Neiges
Montréal, QC, H3S 2A5
514-737-8321 - info@cdnbca.org
[accès au site internet](#)

FAMILLE

POUR LES TOUTS-PETITS, PARENTS ET FUTURS PARENTS

Association des parents de Côte-des-Neiges

- *Activités diverses parents-enfants, cafés-rencontres*
- *Information, référence et sorties familiales*
- *Joujouthèque : service de prêt de jouets*



6767 Chemin de la Côte-des-Neiges
#498, Montréal, QC, H3S 2T6

514-341-2844 - coordination@association-parents-cdn.org
[accès au site internet](#)

La maison bleue, service de périnatalité sociale

- *Rencontres de groupes : prénatal et postnatal*
- *Suivi de grossesse, suivi médical et psychosocial*
- *Activités parents-enfants*



3735 Plamondon
Montréal, QC, H3S 1L8

514-509-0833 - coordo.cdn@maisonbleue.info
[accès au site internet](#)

Association cigogne pour les parents-étudiants

- *Cafés-rencontres, sorties et activités familiales*
- *Répît, aide à domicile et liste de gardien(ne)s*
- *Coin allaitement, vestiaire, kiosques sur le campus*



3333 Chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal, QC, H3T 1C8

514-341-0254 - associationcigogne@gmail.com
[accès au site internet](#)

Fondation de la visite

- *Visite à domicile et accompagnement aux femmes enceintes et parents de nouveau-nés*
- *Activités de regroupement et jumelages*
- *Répits*



11832 Avenue Bellevois
Montréal, QC, H1H 3G1

514-329-2800 - delavisite@videotron.ca
[accès au site internet](#)

POUR LES FEMMES

JUSTE POUR ELLES

-

Femmes du monde à Côte-des-Neiges

- *Lieu de rencontre, écoute et référence*
- *Cafés-rencontres*
- *Groupe d'entraide*



6767 Chemin de la Côte-des-Neiges
#597, Montréal, QC, H3S 2T6
514-735-9027 - fdmcdn@rocler.com
[accès au site internet](#)

SANTÉ MENTALE

ICI TOUT LE MONDE EST BIENVENUE

Ami-Québec

- *Formation et conseil*
- *Groupes de soutien et de discussion*
- *Sensibilisation*



5800 Boulevard Décarie
Montréal, QC, H3X 2J5
514-486-1448 - info@amiquebec.org
[accès au site internet](#)

Club Ami

- *Centre de jour, loisirs et sorties de groupe*
- *Activités sociales et repas communautaires*
- *Ateliers, formations, accueil, écoute et référence*



6767 Chemin de la Côte-des-Neiges
#596, Montréal, QC, H3S 2T6
514-739-7931
[accès au site internet](#)

Centre d'écoute et de référence Multi-Écoute

- *Écoute téléphonique ou en personne (plusieurs langues)*
- *Intervention et suivi psychosociaux à court e moyen terme*
- *Aide pour remplir des documents officiels et traduction*



3600 Avenue barclay
#460, Montréal, QC, H3S 1K5
514-737-3604 - information@multiecoute.org
[accès au site internet](#)

AÎNÉ(E)S

ACTIVITÉS POUR LES 65 ANS ET PLUS

Centre de bénévolat de Côte-des-Neiges

- *Accompagnement pour rendez-vous médicaux et services sociaux*
- *Visites, téléphones amicaux et aide pour les courses*



4945 Chemin de la Côte-des-Neiges
#6, Montréal, QC, H3V 1H5
514-340-1072 - centredebenevolatc.d.n@bellnet.ca
[accès au site internet](#)

Centre des aînés de Côte-des-Neiges

- *Référence, information et cours variés*
- *Repas communautaires, activités récréatives*
- *Sorties à Montréal et à l'extérieur*



6600 Avenue victoria
#101, Montréal, QC, H3W 3G7
514-344-1210 - direction@ainecdn.org
[accès au site internet](#)

Centre de bénévolat de SARPAD

- *Transport et accompagnement pour rdv médicaux*
- *Visites, téléphones amicaux, répit aux aidants naturels*
- *Aide pour les courses et les repas*



6555 Chemin de la Côte-des-Neiges
#442, Montréal, QC, H3S 2A6
514-737-2454 - arpacdn@sarpad.com
[accès au site internet](#)

Centre Évasion, centre de jour alternatif

- *Activités récréatives et de stimulation pour personnes âgées autonomes ou en perte d'autonomie*
- *Répit aux aidants naturels*



5701 Boulevard Décarie
Montréal, QC, H3W 3C8
514-738-5151 - centre-evasion@videotron.ca
[accès au site internet](#)

AÎNÉ(E)S

ACTIVITÉS POUR LES 65 ANS ET PLUS

Centre Juif Cummings pour aînés, pour la communauté juive

- *Activités sociales, culturelles et groupes de discussion*
- *Services de santé à domicile et soutien en santé mentale*
- *Transport et accompagnement pour rdv médicaux*



5700 Avenue Westbury
Montréal, QC, H3W 3E8

514-342-1234 - information@cummingscentre.org
[accès au site internet](#)

Club de l'âge d'Or, le Dragon d'Or, pour la communauté vietnamienne

- *Tout le monde est bienvenu*
- *Activités de loisirs pour aînés*



6767 Chemin de la Côte-des-Neiges
#696, Montréal, QC, H3S 2T6

514-738-8709

Baluchon Alzheimer

- *Soutien, évaluation et suivi*
- *Répît aux aidants de 4 à 14 jours*
- *Stratégies d'intervention adaptées à sa situation*



10138 Rue Lajeunesse
#200, Montréal, QC, H3L 2E2

1(855) 762-2930 - info@baluchonalzheimer.com
[accès au site internet](#)

La Grande Vadrouille

- *Service d'entretien ménager pour aînés*
- *Travaux divers (réparations intérieure et extérieure)*
- *Répît aux proches aidants*



5950 Chemin de la Côte-des-Neiges
#330, Montréal, QC, H3S 1Z6

514-341-0443 - info@grandevadrouille.com
[accès au site internet](#)

SPORTS, LOISIRS ET CULTURE

BOUGER, APPRENDRE ET S'AMUSER !

Bibliothèque Interculturelle de Côte-des-Neiges

- *Activités gratuites tout au long de l'année*
- *Collections nouveaux arrivants, choix de carrière et francisation*
- *Laboratoire de création numérique*



6767 Chemin de la Côte-des-Neiges
Montréal, QC, H3S 2T6
514-868-4715
[accès au site internet](#)

Chalet Kent, maison des jeunes de Côte-des-Neiges

- *Pour les jeunes de 11 à 17 ans*
- *Groupes culturels divers pour relaxer, jouer et apprendre*
- *Se faire des amis, des mentors et échanger*



3220 Appleton (Chalet du Parc Kent)
Montréal, QC, H3S 2T3
514-872-1767 - mdjcdn2000@gmail.com
[accès au site internet](#)

Centre communautaire de loisirs de Côte-des-Neiges, Celo

- *Activités de loisirs, camp de jour, activités familiales*
- *Cours de français et ateliers de conversation française*
- *Aide aux devoirs, tutorat, informatique et halte garderie*



5347 Chemin de la Côte-des-Neiges
Montréal, QC, H3T 1Y4
514-733-1478 - secretariat@cclcdn.qc.ca
[accès au site internet](#)

Loisirs sportifs Côte-des-Neiges / Notre-Dame-de-Grâce

- *Piscine*
- *Salle de musculation*
- *Programmation sportive*



4880 Avenue van horne
Montréal, QC, H3W 1J3
514-342-9988 - info@loisirssportifscdn-ndg.com
[accès au site internet](#)

VIE DE QUARTIER

RESSOURCES ET HISTOIRE DE CÔTE-DES-NEIGES

Centre de ressources communautaires de Côte-des-Neiges, CRC CDN

- *Location de salles et équipements pour :*
 - *Rencontres, cours, assemblées, conférences et fêtes*



6767 Chemin de la Côte-des-Neiges
Montréal, QC, H3S 2T6
514-868-5160
[accès au site internet](#)

Tandem Montréal CDN/NDG

- *Rencontres de discussion et séances d'information sur divers aspects de la prévention de la violence*
- *Consultations et services d'évaluation de la sécurité du domicile*



6767 Chemin de la Côte-des-Neiges
#598, Montréal, QC, H3S 2T6
514-736-2732 - info@preventioncdnndg.org
[accès au site internet](#)

Société environnementale de Côte-des-Neiges, SOCENV

- *Éco-quartier de Côte-des-Neiges*
- *Verdissement, jardins collectifs, animation et sensibilisation*
- *Projets de composteurs communautaires*



6767 Chemin de la Côte-des-Neiges
#591, Montréal, QC, H3S 2T6
514-738-7848 - info@socenv.ca
[accès au site internet](#)

RESSOURCES EN AIDE MÉDICALE ET SCOLAIRE

SOYEZ SUIVI DANS VOS BESOINS DE SANTÉ ET DE SCOLARITÉ

CLSC de Côte-des-Neiges

- *Centre de santé et de services sociaux*



5700 Chemin de la Côte-des-Neiges
Montréal, QC, H3T 2A8
514-731-8531
[accès au site internet](#)

CHU Sainte-Justine

- *Hôpital mère enfant de Montréal*



3175 Chemin de la côte-sainte-catherine
Montréal, QC, H3T 1C5
514-345-4931
[accès au site internet](#)

Centre hospitalier de St. Mary

- *Hôpital communautaire avec une affiliation universitaire*



3830 Avenue Iacombe
Montréal, QC, H3T 1M5
514-345-3511
[\(différents services accessibles ici\)](#)
[accès au site internet](#)

Hôpital Général Juif - Jewish General Hospital

- *Hôpital universitaire de l'Université McGill*



5750 Chemin de la Côte-des-Neiges
Montréal, QC, H3S 1Y9
Salle d'urgence 24h/24h
[accès au site internet](#)

RESSOURCES EN AIDE MÉDICALE ET SCOLAIRE

SOYEZ SUIVI DANS VOS BESOINS DE SANTÉ ET DE SCOLARITÉ

Régie de l'assurance maladie du Québec, RAMQ

514-864-3411
[*\(plus d'infos ici\)*](#)

Commission scolaire de Montréal, CSDM

info@csdm.qc.ca
514-596-6000
[*\(plus d'infos ici\)*](#)

Comission scolaire Marguerite-Bourgeoys, CSMB

514-855-4500 poste 4502
[*\(plus d'infos ici\)*](#)

Programme régional d'accueil et d'intégration des demandeurs d'asile, PRAIDA

514-484-7878 poste 5
[*\(plus d'infos ici\)*](#)

Médecins du monde Canada

514-281-8998
[*\(plus d'infos ici\)*](#)

Intervenant(e)s Communautaires Scolaires, ICS Halte Garderie Mobile

coordination.ics@tablejeunessecdn.com
514-919-5536

Halte Garderie Mobile

yasmina@conseilcdn.qc.ca
514-739-7731 poste 222

SERVICES MONTRÉAL & AIDE JURIDIQUE

LES SERVICES DE LA VILLE ET DES AIDES JURIDIQUES D'ORGANISMES

Services Quebec

514-644-4545

[*\(plus d'infos ici\)*](#)

Société de transport de Montréal, STM

Plusieurs téléphones et courriel en ligne,
disponible sur le lien ci-dessous

[*\(plus d'infos ici\)*](#)

Accès Montréal, se procurer la carte en ligne

Communiquez avec la ville en composant le 311

[*\(plus d'infos ici\)*](#)

Bureau d'intégration des nouveaux arrivants, Montréal nouveau départ

Formulaire de contact en ligne

[*\(plus d'infos ici\)*](#)

Commission des services juridiques (CSJ), Bureaux d'aide juridique à Côte-des-Neiges

3535, chemin Queen-Marie, bureau 415, Montréal, QC H3V 1H8
baj.cotedesneiges@ccjm.qc.ca

514-864-7666

[*\(plus d'infos ici\)*](#)

Clinique juridique chez Femmes du Monde à Côte-des-Neiges

[*\(plus d'infos ici\)*](#)

NUMÉROS D'URGENCES

811

ligne d'appel info social-santé

911

numéro d'urgence (police, pompier, ambulance)

211

centre anti-poison (empoisonnement ou intoxication)

+(1) 800-363-9010

SOS violence conjugale

514-896-3100

direction de la protection de la jeunesse

514-271-0554

grossesse

GUIDE DES RESSOURCES DU QUARTIER DE CÔTE-DES-NEIGES
Mise à jour septembre 2018

-

CDC de Côte-des-Neiges

6767, chemin de la Côte-des-Neiges
Bureau 695
Montréal, QC, H3S 2T6

(514) 739-7731

conseilcdn.qc.ca

facebook.com/cdc.cdn



Corporation
de développement
communautaire de
Côte-des-Neiges